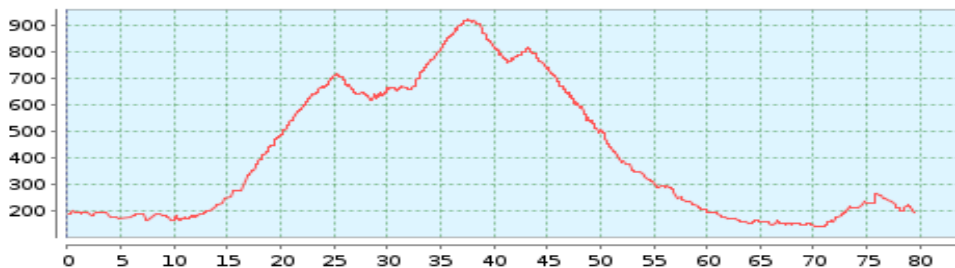


Mátra Kerülő 80

Az iskolából jobbra indulunk el a Fő úton **Gyöngyös** irányába. Gyöngyös belvárosán végig haladva egészen a 24-es főút kereszteződéséig gurulunk. Ott jobbra fordulunk **Mátrafüred** irányába, ahol válasszuk az egy utcával feljebb induló kerékpárutat a jobb oldalon, ami később áttér az út bal oldalára. A kerékpárút emelkedőjén érünk el **Mátrafüredre**, ahol az **1. ellenőrzőpont** a Pálosvörösmarti út kereszteződése előtt lesz.

Itt utunkat a 24-es főút emelkedőjén folytatjuk tovább **Mátraházát** érintve a **Mátra-nyeregig**, ahol **frissítő** vár minket. Továbbindulva az elágazásnál jobbra fordulunk **Galyatető** felé, majd a helységrév táblát elérve a Mátrai úton haladunk tovább a lakott területen keresztül (nem megyünk fel a csúcsra) Majd **Mátraszentimre** mellett elhaladva áthaladunk **Bagolyirtáson** és **Fallóskúton**, azután egy meredek szerpentes lejtőn óvatosan ereszkedünk le **Mátrakeresztesre**, ahol a **3. ellenőrzőpont** vár minket az Óvár Vendéglő előtti parkolóba. (Az Óvár Vendéglőben 100 forint kedvezményt adnak a rajtban kapott kupon ellenében.)

Az utolsó ellenőrzőpontot elhagyva egy kellemes lejtőn haladunk először **Pásztó-Hasznos** településen keresztül. Onnan kiérünk egy útkereszteződéshez ahol a **Hatvan** irányt (bal) követve érünk be **Pásztó** belterületére. A Fő úton haladunk végig a városon! A körforgalomnál az egyenes irányt választjuk, így keresztezzük a Csillag teret majd az útkanyarba balra kanyarodunk **Szurdokpüspöki** felé. **Szurdokpüspökibe** egyenesen haladunk végig (Szabadság út, Gyöngyösi út). A faluból kiérve 9 km után visszaérkezünk **Gyöngyöspatára** a túránk **céljába**, az általános iskolába.



Név: _____

Rajtidő: _____ Célidő: _____

Gyöngyöspata 7:00-10:00	Mátrafüred 7:20-11:20
Mátra-nyereg <i>Frissítőpont</i> 7:40-12:10	Mátrakeresztes 8:10-13:30
Gyöngyöspata 9:00-16:00	A túra szintideje 6 óra!



Eredmények a
www.alfoldte.hu
weboldalon.



	A (km)	B (km)	C (m)	D (m)	E (m)
Gyöngyöspata	0	0	0	0	0
Mátrafüred	17	17	265	265	119
Mátra-nyereg	11,5	28,5	385	650	100
Mátrakeresztes	23,7	52,2	390	1040	625
Gyöngyöspata	27,5	79,7	202	1242	396

A – résztáv
B – össztáv
C – részszint
D – össz. szint
E – szintvesztés



Erdei László
0630/390-0178

Lejtőkön óvatos haladásra kérjük a résztvevőket!