

Keresztesi Kör 18

A parkoló felé indulunk el a **P-** jelzésen. Áthaladunk a **Csörgő-patak** hídján majd felemelkedünk a **P+** jelzésig, amin jobbra fordulunk. Egy szelesebb dózerúton haladunk tovább a **P+** jelzésen a *Vidróczki-barlang (Alsó-vízesés)* és a *Lyukas-kő (Felső-vízesés)* elágazásáig. Innen tovább **P+** jelzés egyre meredekebb ösvényen elkezdünk emelkedni. Az emelkedő végén visszaérünk a **P-** jelzésre, ahol jobbra fordulunk és egészen a Nyikom-nyeregig követjük. Innen a **szalagozást** követve, kb. 1 km megtétele után felérünk a Nyikom-csúcsra, ahol a **Gortva – Jójárt – kilátó** és a **1. ellenőrzőpont** található.

A **szalagozás** visszavezet egy elágazáshoz, ahonnan a **Z+** jelzést követjük. Felkapaszkodunk a Vöröskő-bérc oldalába, majd a Szalajkás-tetőre. Innen leereszkedünk egy szelesebb dózerútra, amin balra követjük a **Z+** jelzést a **S-** elágazásig. Itt a **S-** jelzésen jobbra leereszkedünk a **2. ellenőrzőpontra** a **Hideg-kúthoz.** (♣)

Visszaemelkedve az elágazáshoz folytatjuk túránkat továbbra is a **Z+** jelzésen. A **Z■** leágazás után 500 méter után kiágazik a **Z▲** jelzés, amit a **Tót-hegyes** csúcsáig követünk, a **3. ellenőrzőpontig.**

Pecsét után visszaereszkedünk a hegy oldalába oda, ahol elhagytuk a **Z+** jelzést. Ahogy meglátjuk a **Z+** jelzéseket jobbra fordulunk és lassan elkezdjük az ereszkedést a **Keresztesi-nyereg** felé, onnan pedig a **S-** jelzésen indulunk el balra **Mátrakeresztes** irányába. Mielőtt kiérünk a műútra átkeltünk egy patakon. A balra a műúton is a **S-** jelzést követjük a megyehatárig. Onnan pedig a szalagozást követve a Kékesi úton elérjük túránk **célját.** **Gratulálunk!**

Név: _____

Rajtidő: _____ Célidő: _____

Mátrakeresztes	Nyikom (kilátó)
7:00-10:00	7:20-11:20
Hideg-kút	Tót-hegyes
7:40-12:35	8:00-13:40
Mozgó-pont	Mátrakeresztes
	8:30-15:30

	A (km)	B (km)	C (m)	D (m)
Mátrakeresztes	0	0	0	0
Nyikom	4,2	4,2	387	387
Hideg-kút	4,4	8,6	102	489
Tót-hegyes	3,4	12,0	153	642
Mátrakeresztes	6,3	18,3	19	661

- A – résztáv
- B – össztáv (♣) – vízvételi lehetőség
- C – részszint
- D – össz. szint



Eredmények a www.alfoldte.hu weboldalon.

