

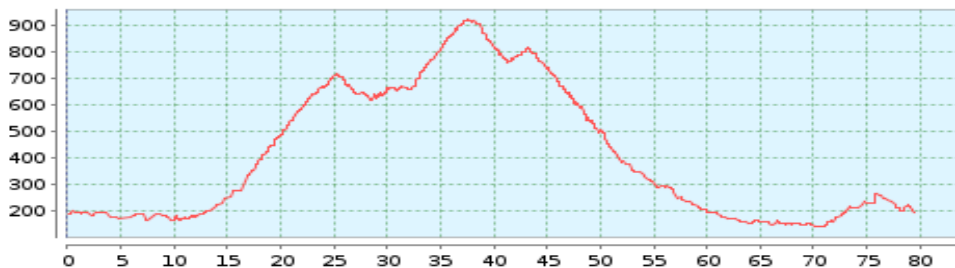
Mátra Kerülő -80

Az iskolából kigurulva balra indulunk neki a túrának. 9,8 km múlva elérünk *Szurdokpüspökibe*, ahol egyenesen végig haladunk a falun (Gyöngyösi út, Szabadság út). A Gyöngyösi úton érünk be **Pásztóra** és jobbra fogunk kanyarodni a Csillag tér felé. A teret egy körforgalommal hagyjuk el, ezután már a Fő úton haladunk tovább. A város vége felé az elágazásnál, Galyatető irányába fordulunk és Hasznos városrészen végig emelkedve elérünk **Mátrakeresztesre**. A faluba az Óvár Vendéglővel szembeni füves területen vár minket az **1. ellenőrzőpont**.

Az emelkedőt folytatva tovább, elérünk egy szerpentinek útszakaszra. Ezután **Fallóskút**, és **Bagolyirtás** településeket érintjük. Majd Mátraszentimrét egy árnyékos úton kerüli el a műút. Ezután **Galyatető** lakott részén keresztül haladunk a Mátrai úton és a lejtést megkezdve elérjük a **24. főutat** a Mátra-nyeregbe, ahol frissítő várja a versenyzőket.

Jobbra kanyarodva indulunk el a 24 számú főúton Mátraházán keresztül beérünk **Mátrafüredre**. Jobb oldalon lévő kerékpárúton haladunk Gyöngyös felé. A **Solymosi elágazásig** követjük a kerékpárutat, ahol a **2. ellenőrzőpont** vár minket.

Ellenőrzés után, jobbra tekerünk tovább **Gyöngyössolymosra**. Az általános iskolához érve balra kanyarodunk és az út bevezet **Gyöngyösre**. Az első jelzőlámpánál jobbra kanyarodunk és követjük az emelkedővel és lejtővel tűzdelt utat **Gyöngyöspatáig**. Visszaérve az általános iskolába beérünk túránk **céljába**. **Gratulálunk!**



Név: _____

Rajtidő: _____ Célidő: _____

Gyöngyöspata 7:00-10:00	Mátrafüred 7:20-11:20
Mátra-nyereg <i>Frissítőpont</i> 7:40-12:10	Mátrakeresztes 8:10-13:30
Gyöngyöspata 9:00-16:00	A túra szintideje 6 óra!



Eredmények a
www.alfoldte.hu
weboldalon.



	A (km)	B (km)	C (m)	D (m)	E (m)
Gyöngyöspata	0	0	0	0	0
Mátrakeresztes	27,5	27,5	396	396	202
Mátra-nyereg	23,6	51,1	625	1021	390
Solymosi elág.	13,1	64,2	102	1123	452
Gyöngyöspata	16,7	80,9	108	1231	124

- A – résztáv
- B – össztáv
- C – részszint
- D – össz. szint
- E – szintvesztés



Erdei László
0630/390-0178

Lejtőkön óvatos haladásra kérjük a résztvevőket!